



22 juin 2024 : 150^e anniversaire de la “naissance” de l’ostéopathie

**XXIII^e Congrès Annuel
de l’AFABO**

**21 - 23 juin 2024
La Grande Motte**





June 22, 2024: 150th anniversary of the "birth" of osteopathy

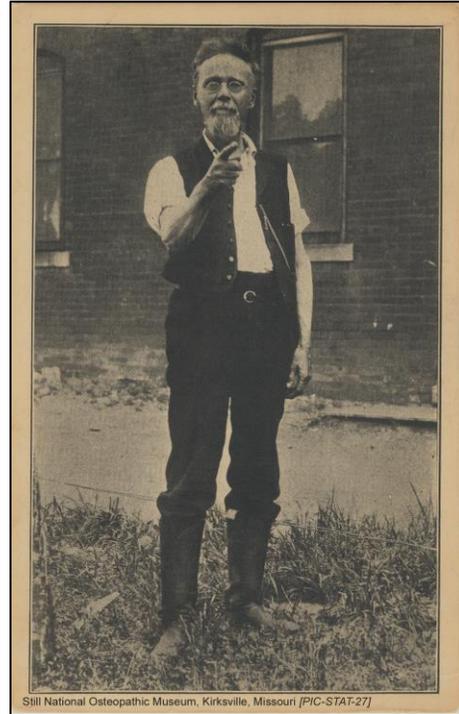


**XXIII^e Annual Convention
of the AFABO**

**21 - 23 juin 2024
La Grande Motte**



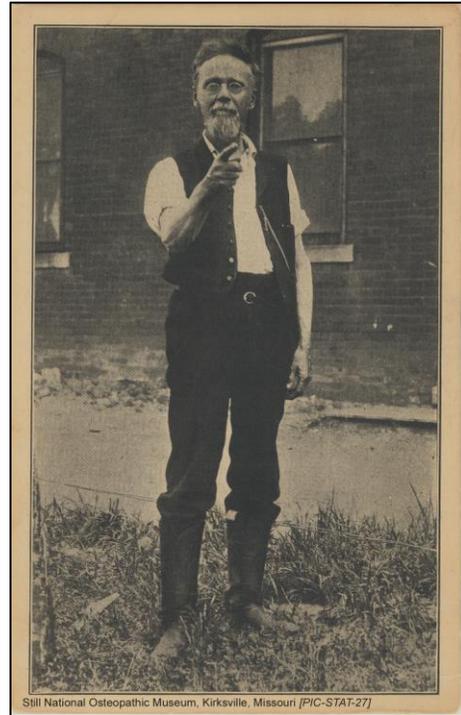
Naissance et Développement de l'Ostéopathie aux États-Unis



Merci à notre ami Jason Haxton MA, DO (h.c),
Directeur du Musée de l'Ostéopathie de Kirksville (depuis Janvier 2001,
pour la mise à disposition de nombreux documents historiques
et pour sa passion communicative pour l'ostéopathie.



Birth and development of osteopathy in the United States



Many thanks to our friend, Jason Haxton MA, DO (h.c),
Director of the Kirksville Museum of Osteopathy,
for providing numerous historical documents
and for his inspiring passion for osteopathy.



150 years of osteopathy: a journey between tradition and science

- Winston Churchill once said, *"A people that forgets its past has no future."*
- Does this quote apply to osteopathy?
- Does osteopathy need to draw on its past to pursue its development?
- *"That is the question,"* Shakespeare would have said...



« Passé, présent, futur... »

- L'ostéopathie se nourrit du passé, grâce à d'illustres pionniers.
- L'ostéopathie vit intensément au présent, et connaît un développement phénoménal dans de nombreux pays sur tous les continents.
- L'ostéopathie constitue une véritable « médecine du futur », préventive, curative, et écologique au sens universel et naturel du terme.

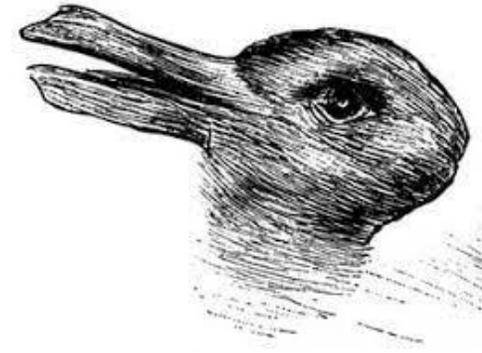


"Past, present, future..."

- Osteopathy is nurtured by the past, thanks to famous pioneers.
- Osteopathy lives intensely in the present and is experiencing phenomenal growth in many countries on every continent.
- Osteopathy is a genuine "medicine of the future", preventive, curative and ecological in the universal and natural sense of the term.



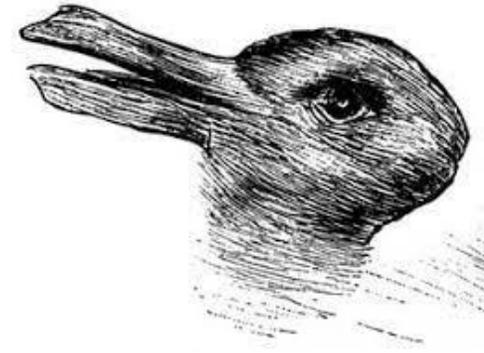
L'ostéopathie : un regard différent et complémentaire



- Les nouveaux concepts médicaux évoluent généralement à partir de concepts plus anciens.
- Mais **l'histoire de la médecine**, comme celle de la science, **est loin d'être un long fleuve tranquille**.
- L'histoire de la médecine est faite de tâtonnements, d'erreurs et de hasards, autant que d'intuitions et de glorieuses découvertes.
- Avec parfois un changement de paradigme, **une autre façon de voir les choses**, comme celle du docteur A.T. Still, le fondateur de l'ostéopathie.



Osteopathy: a different, complementary approach



- New medical concepts generally evolve from older ones.
- But **history of medicine**, like that of science, **is far from being a long, quiet river.**
- The history of medicine is made up of trial, error and chance, as well as insights and glorious discoveries.
- Sometimes with a paradigm shift, **a different way of looking at things**, like that of Dr. A.T. Still, the founder of osteopathy. Still, the founder of osteopathy.



Hippocrate l'avait déjà dit en son temps !



- Le père de la médecine occidentale considérait qu'il fallait **traiter le corps dans son ensemble**, et expliquait que ce dernier possédait en lui-même **un pouvoir de guérison**.
- Il prétendait par ailleurs que **toute maladie était la conséquence d'un déséquilibre** des « humeurs », en manque ou en excès.
- C'était au V^e siècle avant J.-C.

« La force qui est en chacun de nous est notre plus grand médecin. »

Hippocrate, la Nature de l'homme.



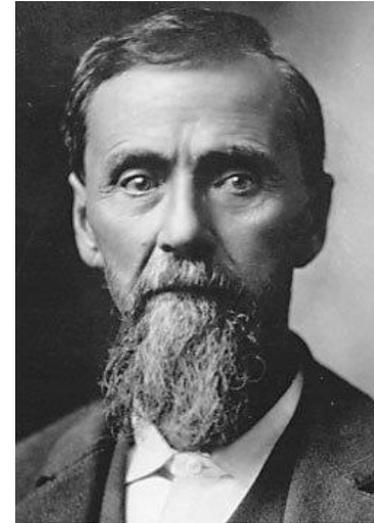
Hippocrates had already said so in his day!



- The father of Western medicine believed in **treating the body as a whole**, and explained that **the body itself possessed the power to heal**.
- He also claimed that **all disease was the consequence of an imbalance of "humours"**, either in shortage or in excess.
- This was in the 5th century BC.
- *"The inner power of each of us is our greatest physician"*.
Hippocrates, The Nature of Man.



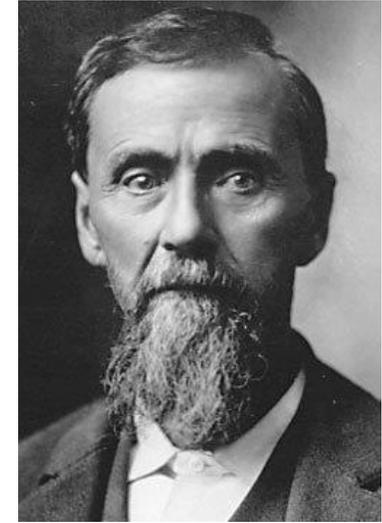
A la fin du XIX^e siècle, le docteur Andrew Taylor Still conceptualise l'ostéopathie



- Le 22 juin 1874, à 10h30 selon la légende, soit plus de deux millénaires après son illustre prédécesseur grec, un autre médecin, l'américain **A.T. Still donne naissance à l'ostéopathie** à Kirksville (Missouri).
- Déçu par les méthodes et les résultats de la médecine de son époque (qui s'apparentait plus à la médecine de Molière qu'à un véritable art de soigner !), **il imagine une nouvelle approche thérapeutique axée sur le malade et non pas sur la maladie.**



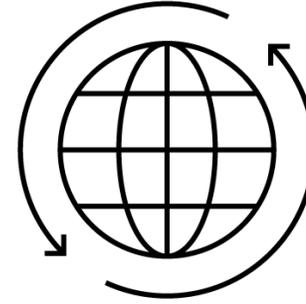
At the end of the 19th century, Dr. Andrew Taylor Still conceptualized osteopathy.



- On June 22th, 1874, at 10:30 a.m. according to legend, more than two millennia after his illustrious Greek predecessor, another physician, the American **A.T. Still gave birth to osteopathy in Kirksville, Missouri.**
- Disappointed by the methods and results of the medicine of his day (which was more akin to “Molière's medicine” than a true art of healing!), **he conceived a new therapeutic approach focused on the patient rather than the disease.**



Une vision globale du corps humain



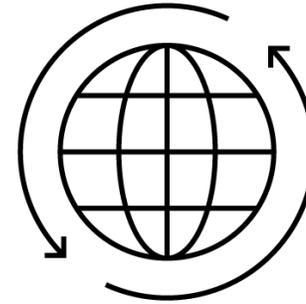
- Parmi les principes qui dictent le raisonnement du docteur Still, certains s'inscrivent dans la droite lignée de ceux d'Hippocrate.

« Le corps humain est une machine animée par une force invisible appelée vie, et pour qu'il soit animé harmonieusement, il est nécessaire qu'existe la liberté pour le sang, les nerfs et les artères, de leur point d'origine jusqu'à leur destination. »

A.T. Still, *Autobiographie*.



A global view of the human body



- Among the principles that dictate Dr. Still's reasoning, there are some that follow directly from those of Hippocrates.

"The human body is a machine animated by an invisible force called life, and for it to be harmoniously animated, it is necessary that there be freedom for the blood, nerves and arteries from their point of origin to their destination.

A.T. Still, Autobiography.



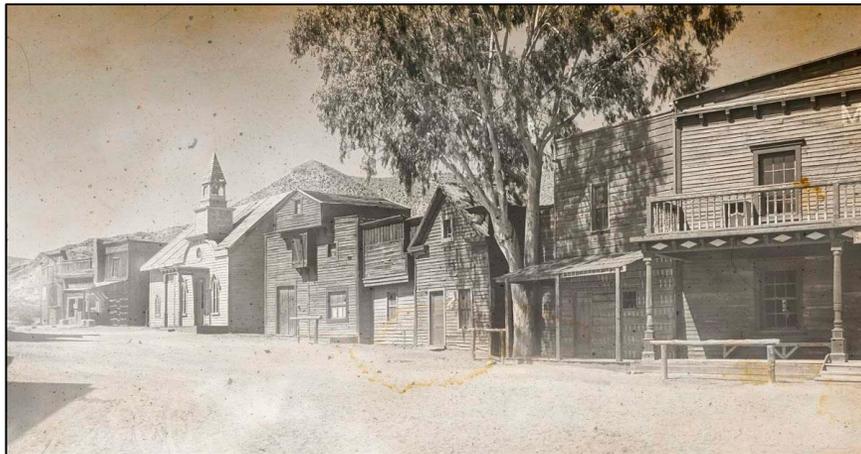
Le Missouri, c'est l'Amérique profonde !

- Le Missouri est un état rural :
 - situé à l'ouest du fleuve Mississippi ;
 - traversé par la mythique Route 66 ;
 - bordé par le Kansas, le Nebraska, l'Iowa, l'Illinois, le Kentucky, le Tennessee, l'Arkansas et l'Oklahoma.
- Le Missouri se trouve quasiment au centre géographique du pays, loin, très loin des villes emblématiques des côtes américaines.
- On l'aura compris, le Missouri, c'est « l'Amérique profonde » !



Missouri, in Dr. Still's day...

- It's the Wild West, pioneer life on the frontier, Indians, cowboys, the American Civil War (1861-1865), archaic, iatrogenic, "heroic" medicine (for the patients!), which reaches its limits with diseases such as cholera, dysentery and meningitis....



Kirksville, Missouri, USA, aujourd'hui : Son complexe universitaire (A.T. Still University) - Une ville dans la ville



Kirksville, Missouri, USA, nowadays: Its university complex (A.T. Still University) - A city within a city



A la même époque, en France, un certain Claude Bernard porte lui aussi un autre regard sur la médecine



- En 1865, dans son *Introduction à l'étude de la médecine expérimentale*, l'éminent Claude Bernard, le « père de la médecine moderne » évoque le concept d'**homéostasie**.
« *Tous les mécanismes vitaux, quelque variés qu'ils soient, n'ont toujours qu'un but, celui de maintenir l'unité des conditions de la vie dans le milieu intérieur.* »
- Il proclamait aussi :
« *Le microbe n'est rien, le terrain est tout.* »



**At the same time, in France,
a certain Claude Bernard
also took a different view of medicine.**



- In 1865, in his Introduction to the Study of Experimental Medicine, the eminent Claude Bernard, the "father of modern medicine", evoked the concept of **homeostasis**.
"All vital mechanisms, however varied they may be, always have but one aim, that of maintaining the unity of the conditions of life in the inner environment."
- He also proclaimed: "The microbe is nothing, the terrain is everything."



Analogie avec l'un des principes de l'ostéopathie

→ L'homéostasie et la capacité d'auto-guérison du corps.

- Le corps possède la capacité de maintenir la stabilité de ses constantes physiologiques.
- Il dispose de ses propres systèmes de défense et d'alarme face à la maladie.

Les quatre principes de l'ostéopathie (1953)

1. Le corps est une unité constituée d'un corps, d'un esprit (de raison) et d'un esprit (esprit de vie).
2. **Le corps est capable d'auto-régulation, d'auto-guérison et de conservation de la santé.**
3. La structure et la fonction sont mutuellement interdépendantes.
4. Un traitement rationnel se fonde sur une compréhension des principes fondamentaux de l'unité corporelle, de l'auto-régulation et de la relation mutuelle de la structure et de la fonction.



Analogy with one of osteopathy's principles

→ Homeostasis and the body's capacity for self-healing.

- The body has the capacity to maintain the stability of its physiological constants.
- It has its own defense and alarm systems in the face of disease.

The Four Tenets of Osteopathy

- The body is a unit: mind, body, and spirit
- The body is capable of self-regulation, self-healing, and health maintenance
- Structure and function are reciprocally interrelated
- Rational treatment is based upon an understanding of the basic principles of body unity, self-regulation, and the inter-relationship of structure and function



L'école américaine d'ostéopathie ouvre ses portes le 3 octobre 1892 à 10 heures



The American School of Osteopathy opens its doors on October 3rd, 1892 at 10 a.m.



La première photo de classe - octobre 1892



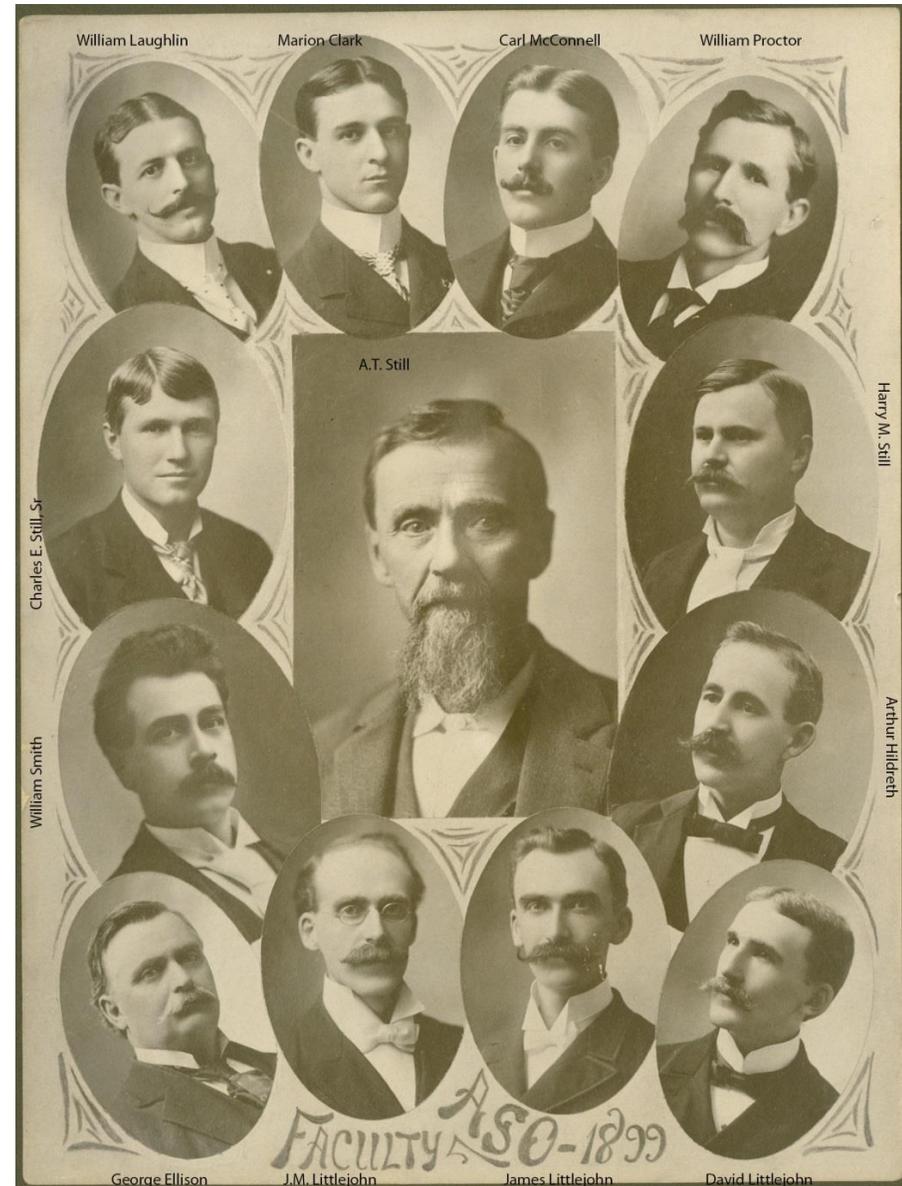
The first class photo - October 1892



Les 1^{er} enseignants 1899

Les premiers membres du corps enseignant étaient :

- Quatre Européens.
- Quatre diplômés d'universités américaines.
- Quatre membres de la famille du Dr. Still.
- Un juge.



The Early Faculty 1899

The first faculty were:

- Four Europeans
- Four American University Graduates
- Four family members
- One Judge.



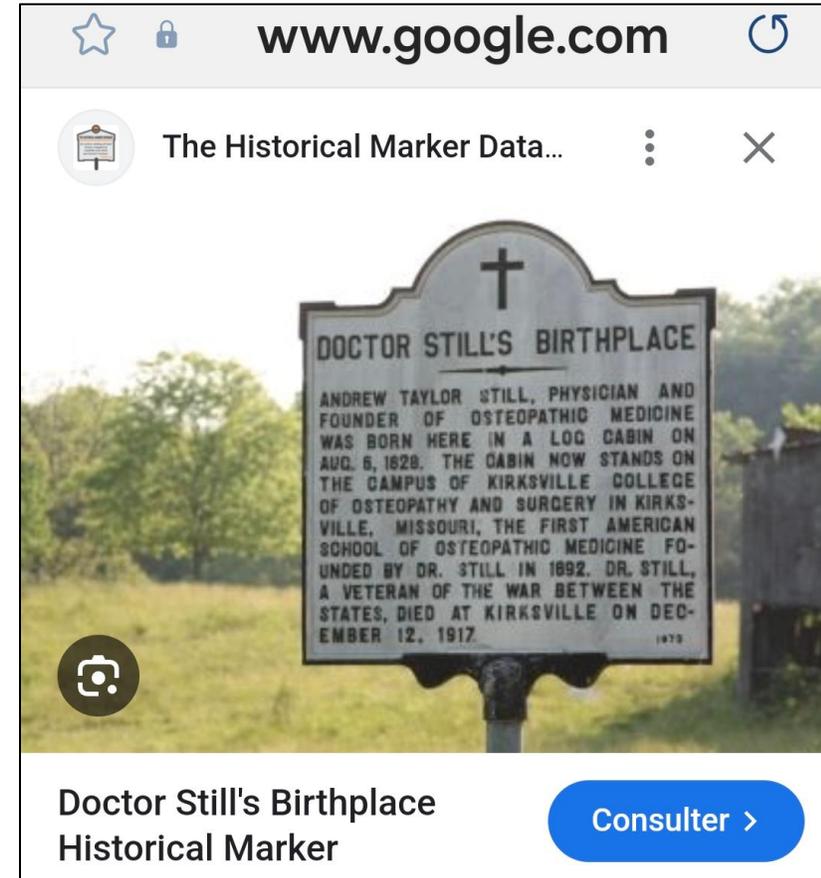
Quelques anecdotes concernant le docteur Still



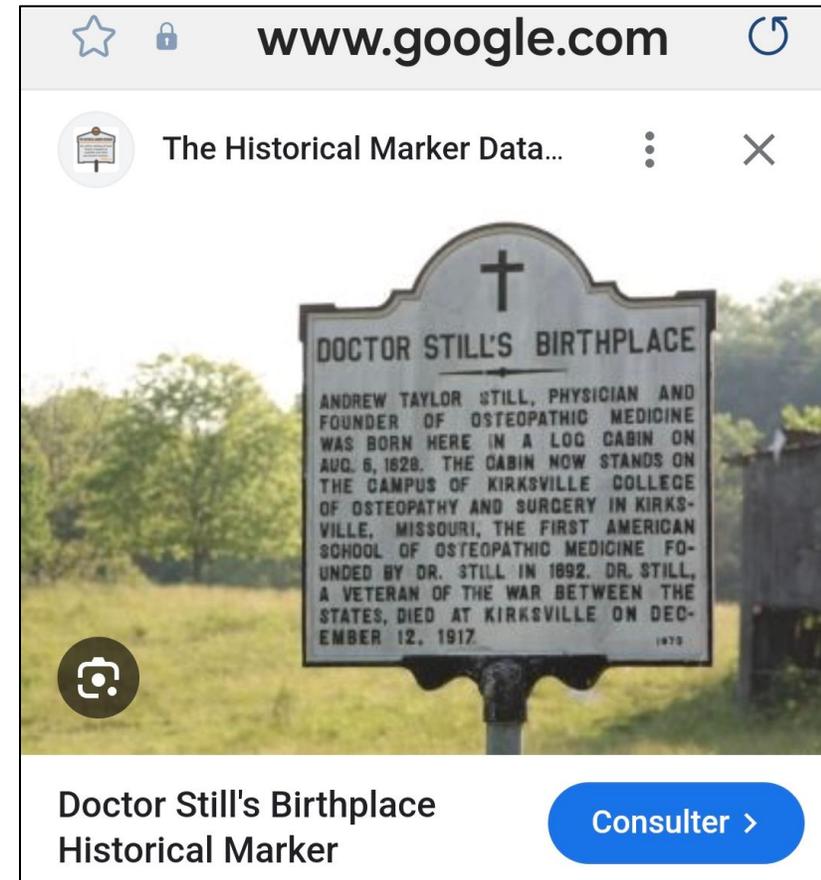
A few anecdotes about Dr Still



Le Dr Still a donné naissance à l'ostéopathie à Kirksville le 22 juin 1874, mais il est né le 6 août 1928 à Jonesville en Virginie !

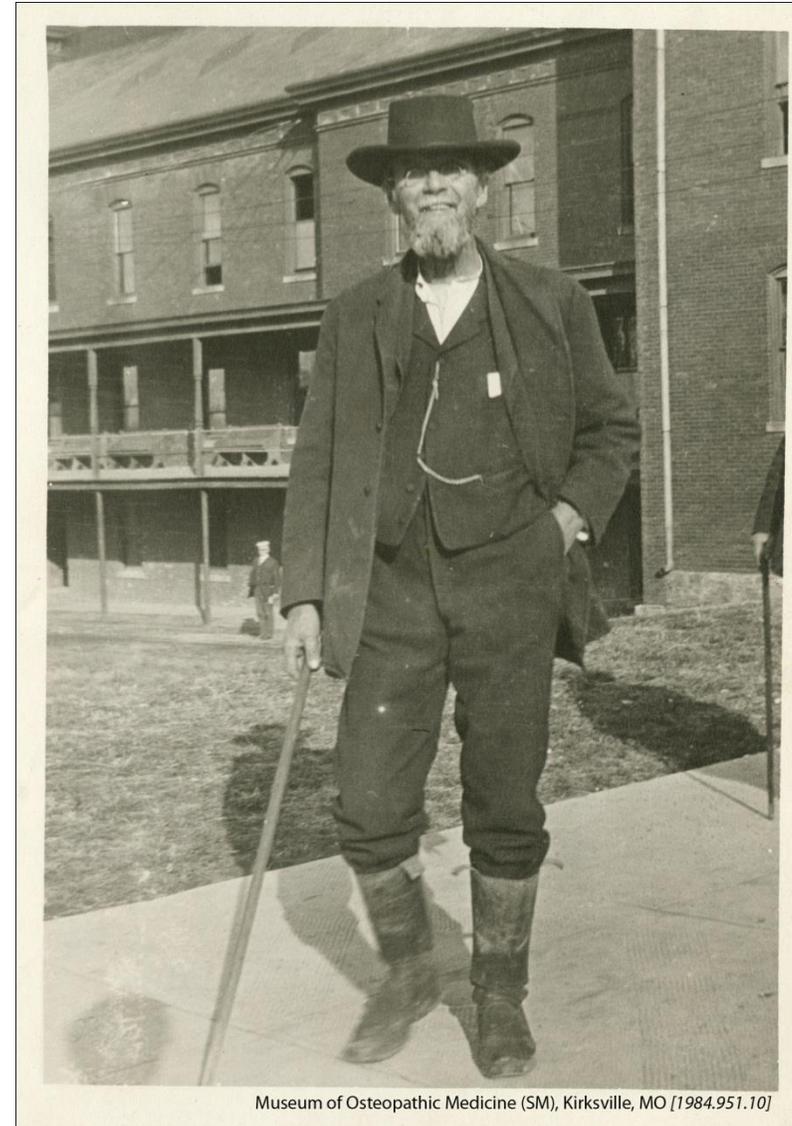


Dr Still gave birth to osteopathy in Kirksville on June 22, 1874, but he was born on August 6, 1828 in Jonesville, Virginia!



Le Dr Still aimait la marche

« Marchez tous les jours, vous vous sentirez bien et vous serez au courant de tous les ragots. »

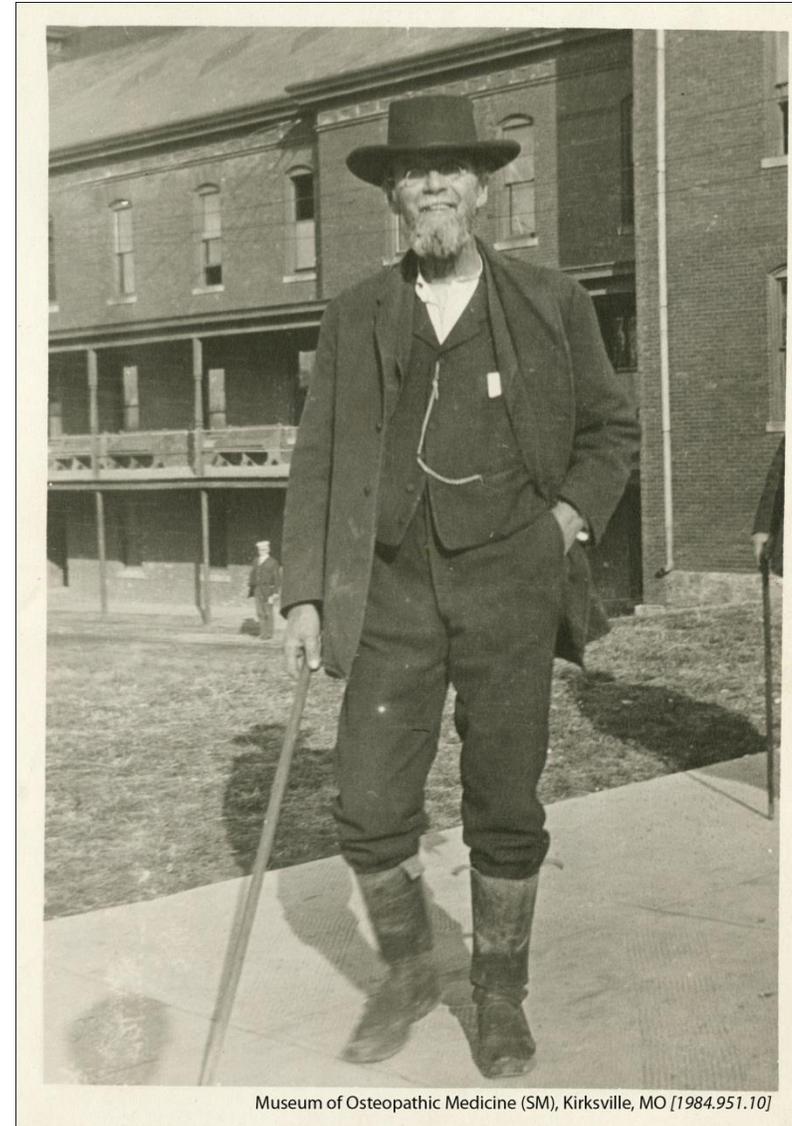


Museum of Osteopathic Medicine (SM), Kirksville, MO [1984.951.10]



Dr Still liked to walk

*“Walk everyday!
You feel good and get the gossip.”*



Museum of Osteopathic Medicine (SM), Kirksville, MO [1984.951.10]



Le Dr Still aimait la nature

« Sortez autant que possible.
Nous sommes nés de la nature. »



Dr Still loved nature

*“Get outside as much as possible.
We are born of nature.”*



Le Dr Still aimait se reposer

« Se reposer.
C'est vraiment du bon sens »

Notez la présence, sur la table de soins, du chapeau et du fameux repose-tête.



Dr Still liked to rest

*“Get rest.
It’s really common sense.”*

Note the presence, on the treatment table, of his hat and its saint’s headrest.



Le Dr Still aimait le sport



« Faire du sport est un excellent moyen de rester en bonne santé. »



Dr Still loved sport



“Playing sports is a great way to stay healthy.”



Le Dr Still aimait les enfants (surtout leur curiosité)

« Soyez comme un enfant
avec un esprit curieux. »



**Dr Still loved children
(especially their curiosity)**

*“Be like a child
with an inquiring mind.”*



Le Dr Still était un humaniste

Il était anti-esclavagiste, et défendait la communauté noire.

Rappelons que durant la guerre de Sécession, le Missouri était un État limitrophe très contesté, habité à la fois par des sympathisants de l'Union (anti-esclavagistes) et de la Confédération (esclavagistes).



Dr Still was a humanist

He was anti-slavery and defended the black community.

Remember that during the Civil War, Missouri was a highly contested border state, inhabited by both Union (anti-slavery) and Confederate (slaveholding) sympathizers.



Dr Still was a feminist

Unthinkable at the time, he included women in his 1st class of students.

Note: Dr. Still had grown up with strong, intelligent, "frontier" women, like his mother.



La femme enceinte qui ne l'était pas...

L'histoire du cochon



- Cette histoire, racontée par le Dr Still devant une classe dans l'amphithéâtre de l'A.S.O. en 1901, illustre parfaitement le cheminement de la pensée du Dr Still en matière de santé, de symptômes et de maladie.
- Cette expérience l'a manifestement amené à réfléchir à l'interdépendance entre les structures et les fonctions corporelles, l'un des principes fondateurs de ce qu'il appellera plus tard l'ostéopathie.
- Un jeune homme, arrivé chez lui à toute vitesse sur une mule avait crié, en voyant le Dr Still : « Doc Still, venez vite, maman est malade ». Le garçon n'ayant pas été très explicite quant à son problème, et étant reparti très vite sur sa mule, le docteur saisit son matériel d'obstétricien, enfourcha son cheval et se lança à la poursuite du garçon jusqu'à une ferme située à environ 25 miles de là, en imaginant qu'il allait devoir aider la femme à accoucher.



- Il fit alors appel à ses connaissances anatomiques et, espérant au moins apporter un peu de réconfort à sa patiente, réussit à réduire la « luxation » des côtes.
- La douleur s'atténua immédiatement et finit par disparaître. La fièvre commença à baisser et disparut complètement en une heure, la respiration redevint également normale.
- A tel point qu'au matin, la femme, courageuse comme toutes les pionnières, était de retour au travail de nettoyage des porcs.
- Ainsi, en remettant la structure à sa place, le Dr Still avait refait fonctionner le corps de la femme normalement presque instantanément.
- Si la femme avait réellement souffert d'une pneumonie (première impression du Dr Still eu égard aux symptômes présentés), le rétablissement de la patiente aurait pris des jours ou des semaines – et non des heures.
- Cela déconcerta le Dr Still.



- Pour lui, cette côte « luxée » en dehors du processus transverse de la vertèbre avait exercé une pression sur les structures passant dans le foramen intervertébral, perturbé l'action du sang et des nerfs dans ces espaces, et entraîné une congestion veineuse et une inflammation de la plèvre, d'où cette « pseudo-pneumonie ».
- Le Dr Still en conclut qu'une structure anormale pouvait créer les mêmes symptômes et problèmes que ceux associés à certaines bactéries et virus dans l'organisme. Il réalisa qu'il avait souvent traité un problème de structure « anormale » de manière incorrecte en pensant à tort qu'il s'agissait d'une « maladie ». Et qu'il s'attaquait en fait aux symptômes qu'il voyait et non à la cause sous-jacente.
- C'est pourquoi il voulait que ses étudiants et les enseignants de son école vérifient d'abord la structure physique du patient et qu'ils « replacent » au bon endroit ce qui ne l'était pas, afin que l'état de santé soit rétabli.
- D'où son leitmotiv sur la connaissance de l'anatomie, qui permet de mieux comprendre le corps humain, de savoir ce qui est normal et ce qui ne l'est pas, pour s'occuper d'abord de la structure avant de se soucier des autres possibilités de maladies.



Histoire du cochon - épilogue

- Voilà ce que le Dr Still déclara à son auditoire d'étudiants après avoir raconté son histoire :
- « La vérité peut venir du fond d'un puits, ou du fond de l'enfer, et être toujours la vérité. Sous le museau d'un porc du Missouri, le manteau d'un blizzard et l'incohérence d'un petit garçon excité, est peut-être parvenu à la conscience humaine l'une des plus merveilleuses révélations... »
- Le groin d'un porc mort n'a jamais produit un gland qui a eu une croissance plus fructueuse : la médecine ostéopathique.



The pregnant woman who was not...

The pig story



- This story, told by Dr. Still to a class in the A.S.O. amphitheater in 1901, perfectly illustrates Dr. Still's thinking on health, symptoms and disease.
- Dr. Still told a riveted group of students, how a lad rode up to his home on a mule in a great haste - lickety-split and seeing Dr. Still shouted: “Doc Still come quick, ma’s sick”; and the boy put his heels to his mule and took out back for home.
- The lad had not been very explicit as to the trouble, so as a matter of course the doctor grabbed up his obstetrical outfit and got to his horse and took out after the boy – riding to a farm about 25 miles away.





- Arriving at the house Dr. Still found not a woman in labor, but a case of pneumonia.
- Meanwhile, during the trip to the home, a blizzard had blown up and there was no way for Dr. Still to go back for the needed medicines.
- He told how after examining the woman's chest he sat there with his fingers mechanically continuing to examine, wondering what he would do not having any of his regular medicines; and he found that his fingers were in an absent-minded way following a certain line on her chest - as fingers will in abstraction follow the edge of a table or chair.
- He gave the rib region his attention and found that he was feeling the lower edge of a rib. Was it broken? It did not seem to be broken. Dislocated? Yes apparently.





- Dr Still thereupon summoned his anatomic knowledge and his back-woods direct approach and managed to set about reducing the rib dislocation – that at least was something he could do and perhaps bring his suffering patient some comfort; and he succeeded. First time in history so far as known.
- The result was magical and very prompt.
- Almost immediately the pain was less, and soon left; the fever began to drop and was gone altogether with the embarrassed [stressed] respiration within the hour; and by morning the woman, hardy pioneer that she was, was back at work hog-cleaning.
- By restoring the structure to its proper place, her body functioned normally almost instantly? Had the woman truly been afflicted with Pneumonia (Dr. Still's first impression of the problem) then the patient recovery would have taken days or weeks – not hours.
- This baffled Dr. Still.



- The dramatic part of the story was in the family's hog-cleaning.
- Waiting around for the blizzard to pass, Dr. Still learned the story of that twisted rib from the family.
- It being wintertime, they took advantage of the cold's preservation ability to process their meat.
- They had been slaughtering hogs, whose carcasses were hung by the hind legs over the limb of a large tree back of the house, to be cleaned.
- The first being finished, it was tied out of the way against the trunk of the tree. But, in some way it came loose; swinging down, its snout struck the woman in the chest just under this rib; and although the snout was soft, yet it had the full weight of the animal's body pushing behind it.
- There was seen a small blue spot to record the impact of the blow. The chain of events from that dislocated rib to the symptoms that appeared to be pneumonia is of course not difficult to trace.



- Thus a rib slipped from transverse process of the spine would cause pressure on the structures of the intervertebral foramen, derange blood and nerve action to spaces, soon resulting in venous congestion and inflammation of pleura, followed by “pneumonia” in some division of the lung.
- Dr. Still realized that abnormal structure could create the same symptoms and problems that are associated with bacteria and viruses within the body. How many times had he treated an abnormal structure problem incorrectly by a mis-diagnosis of it being some invading disease? Addressing the symptoms he saw and not the underlying cause.
- This is why he wanted his students and the teachers to check the patient's physical structure first, and "put back" in the right place what wasn't there, so that health could be restored.
- Hence his obsession on anatomical knowledge, which enables to better understand the human body, to know what's normal and what's not, to deal first with the structure before worrying about other disease possibilities.



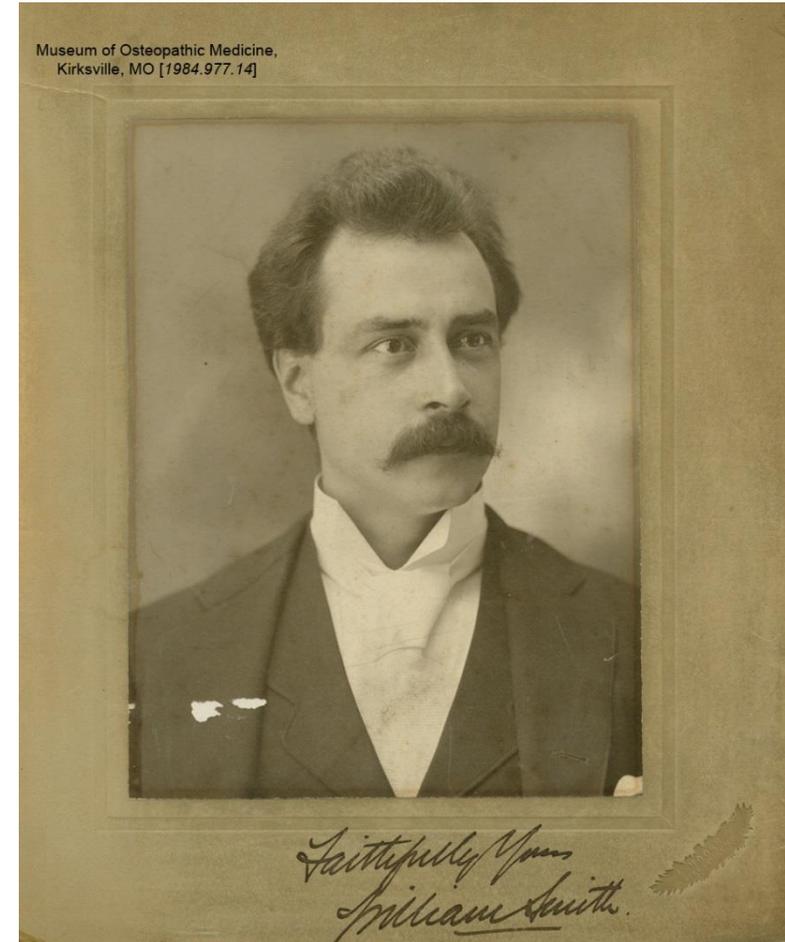
The Pig story - epilogue

- Dr. Still told his student audience :
- “Truth can come from the bottom of a well, or the bottom of hell, and still be truth. From under the snout of a hog and the mantle of a blizzard and the incoherence of an excited small boy may have come one of the marvelous revelations that ever dawned on human consciousness.”
- The snout of a dead hog never turned up an acorn that had a more fruitful growth: osteopathic medicine.



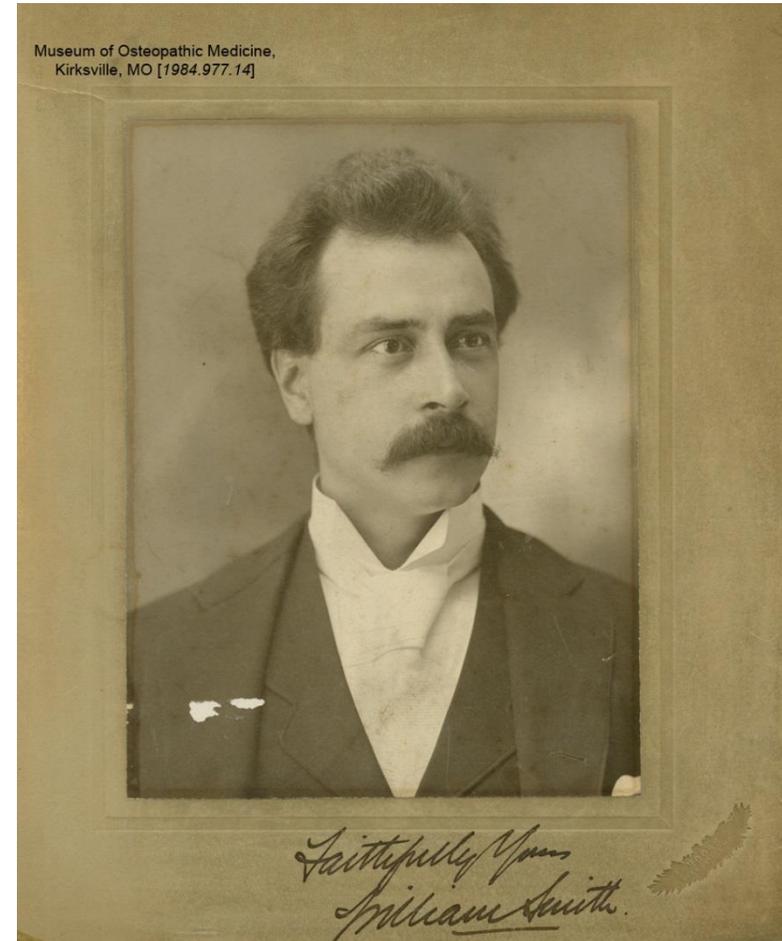
L'homme de l'ombre : William Smith

C'est « Bill » qui a révélé « Drew »
et qui a fait que la première école
d'ostéopathie puisse voir le jour.

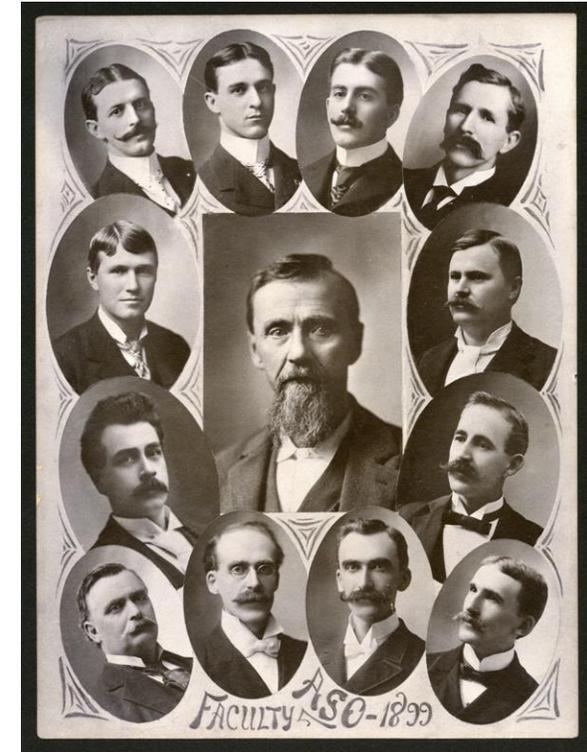
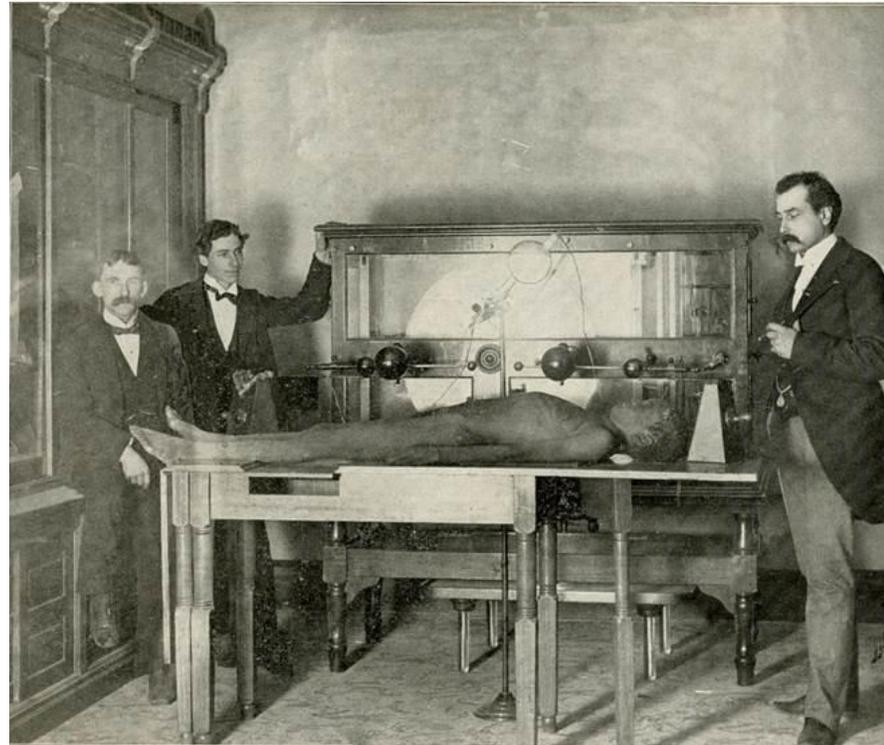


Standing in the shadows: William Smith

It was "Bill" who discovered
"Drew" and made the first school
of osteopathy a reality.



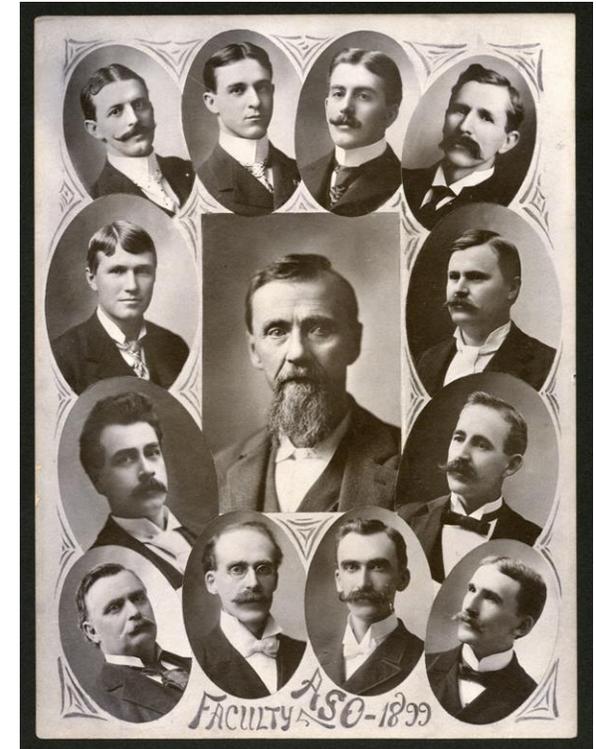
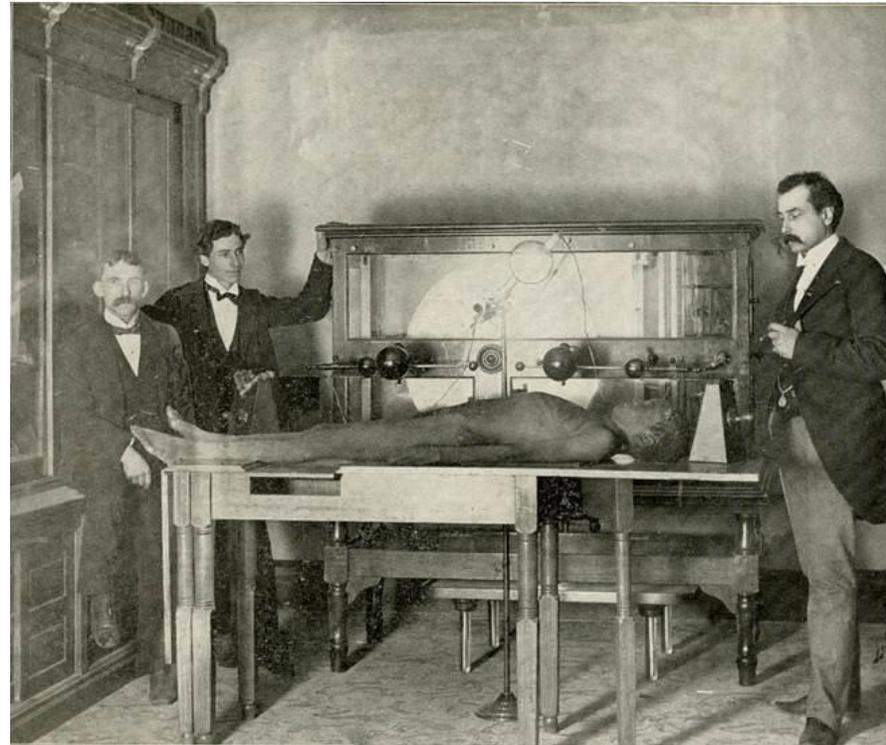
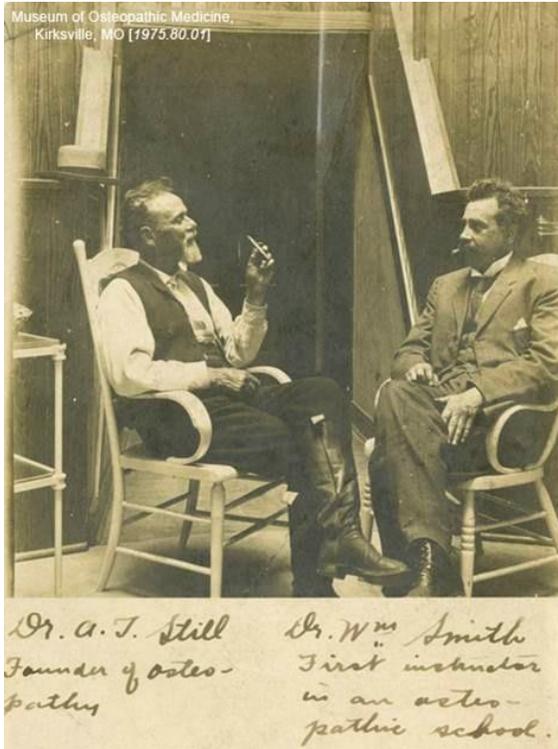
- **Le Dr William Smith** a été formé au Collège royal de chirurgie d'Édimbourg, en Écosse.
- Ayant entendu parler des guérisons « miraculeuses » du Dr A.T. Still, le Dr Smith vient à Kirksville dans le but de démystifier le Dr Still et l'ostéopathie.
- Ironie de l'histoire, conquis par l'efficacité du Dr Still, il devient le 1^{er} diplômé du Dr Still, son 1^{er} enseignant et son meilleur avocat.



Le premier 1^{er} diplômé et le 1^{er} enseignant en ostéopathie est donc européen et non américain !



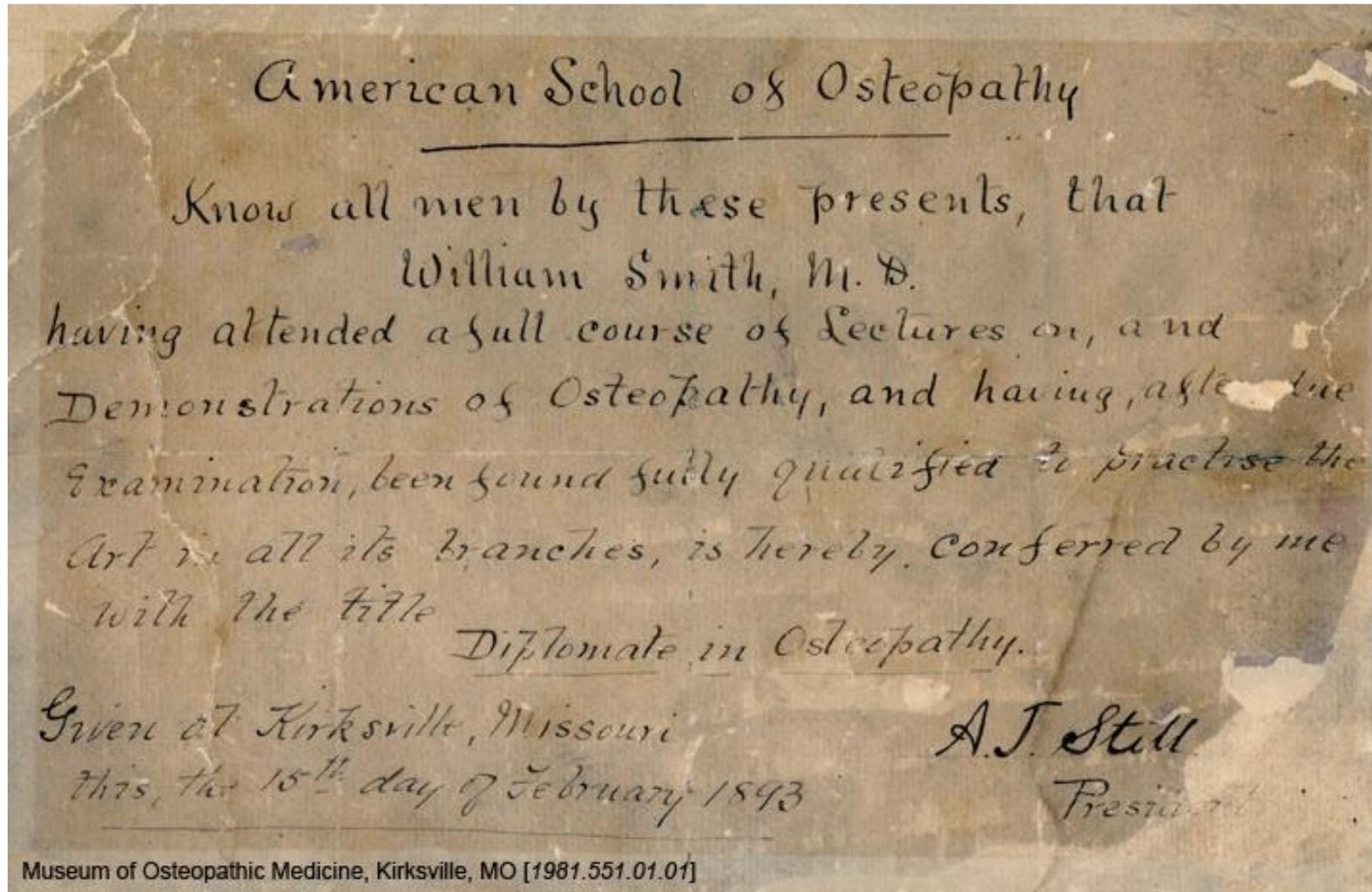
- **Dr. William Smith** trained at the Royal College of Surgery in Edinburgh, Scotland.
- Hearing of Dr. A.T. Still's miraculous cures... Dr. Smith comes to Kirksville to debunk Dr. Still and osteopathy.
- Irony of the story, won over by Dr. Still's effectiveness, he became Dr. Still's first graduate, first teacher and best advocate.



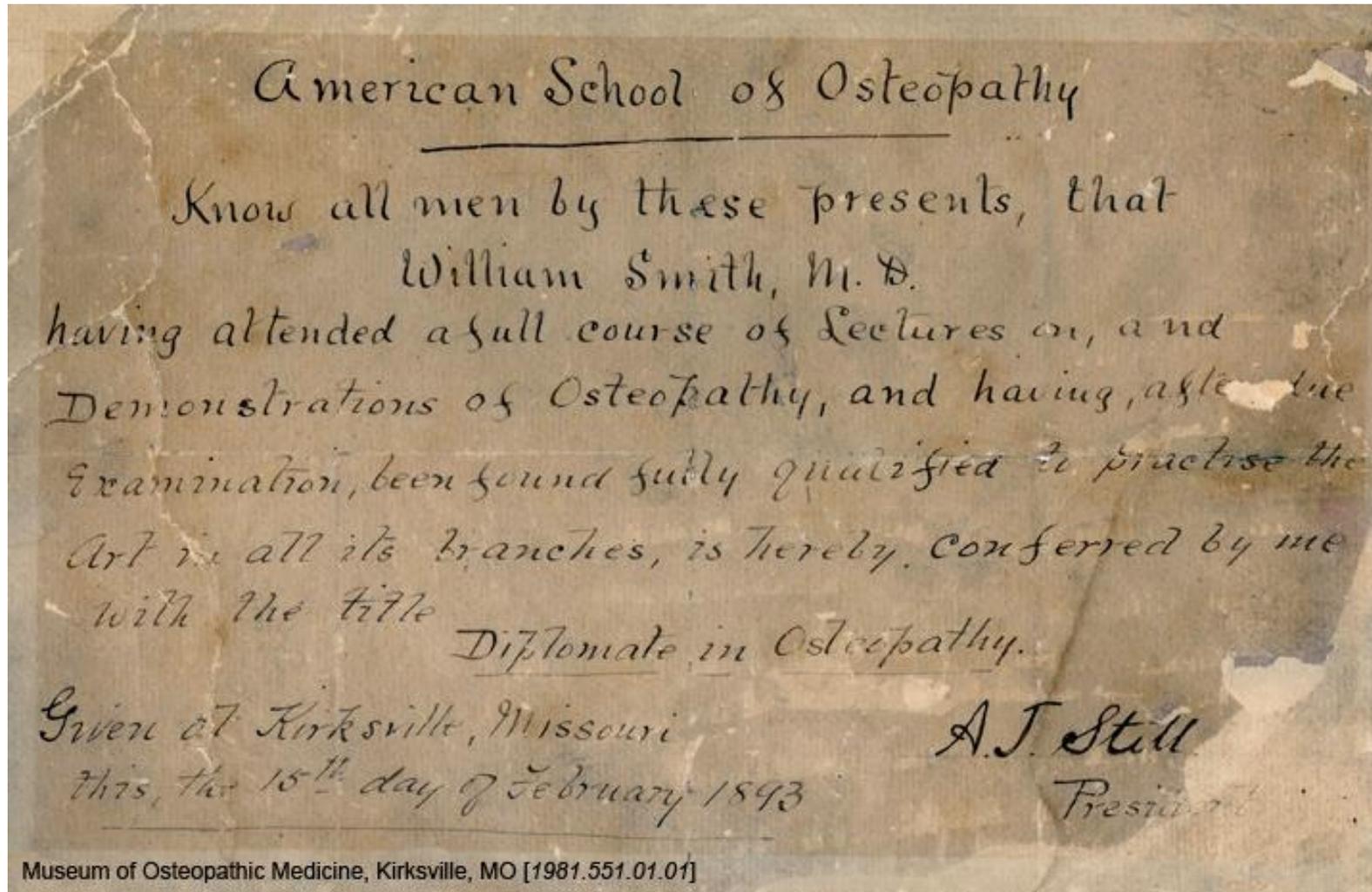
Osteopathy's first instructor & first graduate is European – not American.



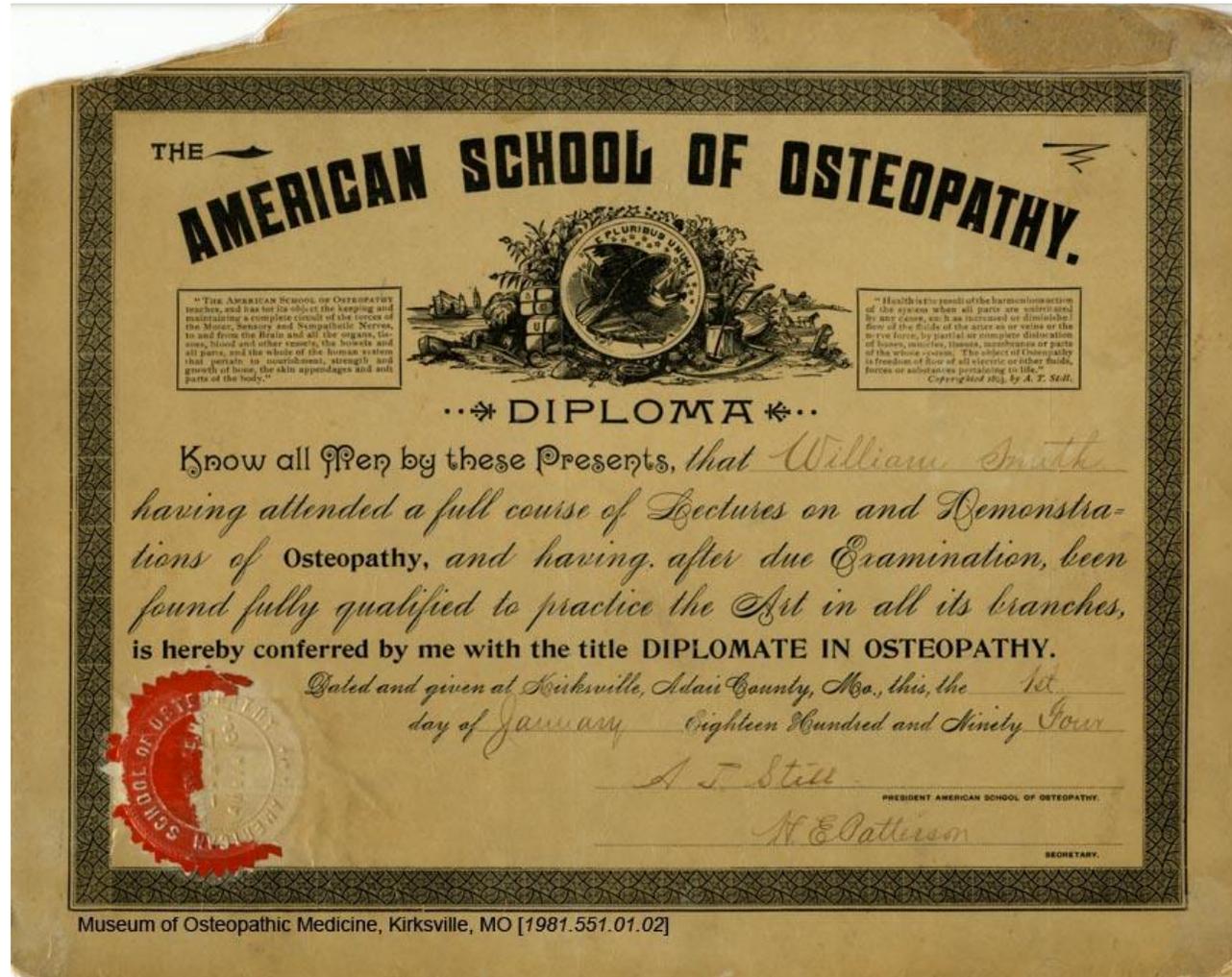
Le 1^{er} diplôme d'ostéopathie (William Smith), Manuscrit, signé de la main du Dr Still



The 1st diploma of osteopathy (William Smith), Manuscript, signed by Dr. Still



Puis, un an plus tard, le 1^{er} diplôme officiel de William Smith



Then, a year later,
the 1st official William Smith diploma

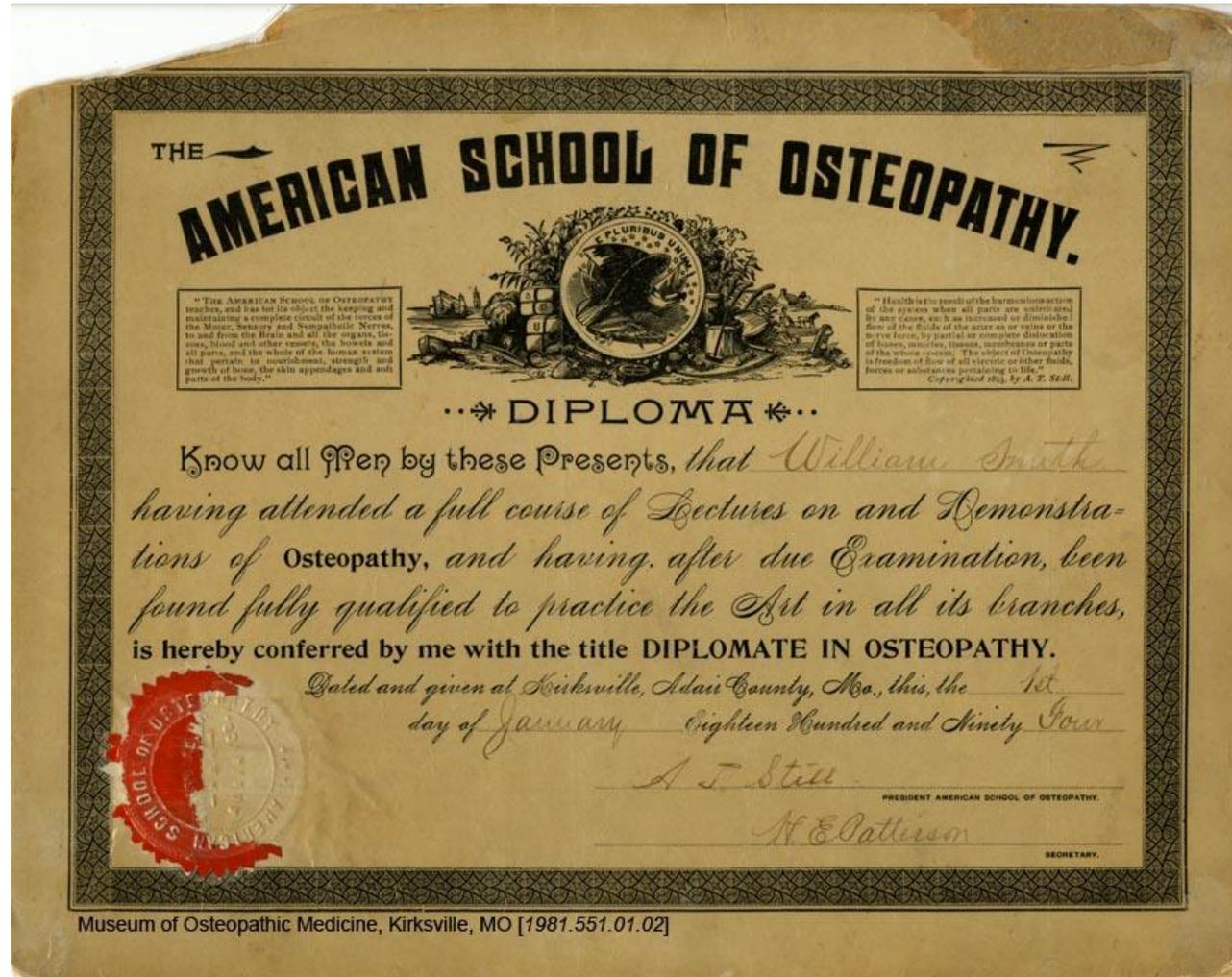


Photo de la 1^{re} promotion d'ostéopathie en 1893 avec leurs enseignants : A.T. Still and William Smith



**Photo of the 1st osteopathy class in 1893
with their faculty: A.T. Still and William Smith**



Le Dr Still a toujours voulu que l'ostéopathie soit internationale et a formé des étudiants du monde entier

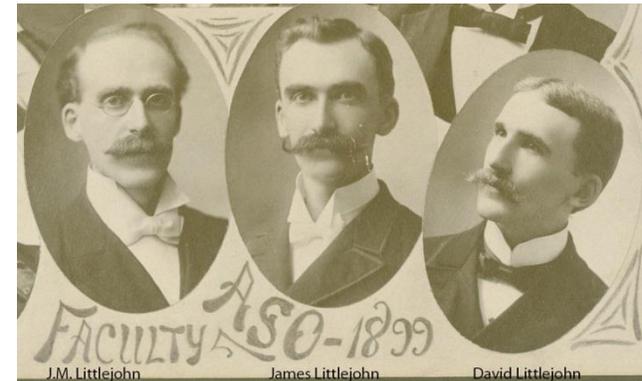
- En 1913, le Dr A.T. Still déclare : « Le drapeau du progrès scientifique est accepté comme vérité et honoré comme tel, non seulement en Amérique, mais aussi dans d'autres pays ».
- L'une de ses dernières déclarations sur le sujet, à la fin de l'année 1915 : « J'espère que les fidèles se rallieront autour du drapeau [ostéopathique] et que nous construirons une école internationale qui n'offrira aucun compromis, à moins qu'il ne s'agisse de la vérité dorée ».



Dr. Florence MacGeorge Tasmania



Dr. K. Nemoto Akita, Japan



The Litteljohn brothers



Dr Still always intended osteopathy to be international, and trained students from all over the world.

- Dr. A.T. Still stated in 1913: *“The Flag of scientific progress is accepted as truth and honored as such, not only in America, but other countries.”*
- One of his final statements on the topic in late 1915: *“I hope the faithful will rally around the [osteopathic] flag and we will build an International school that will offer no compromise unless it is the golden truth.”*

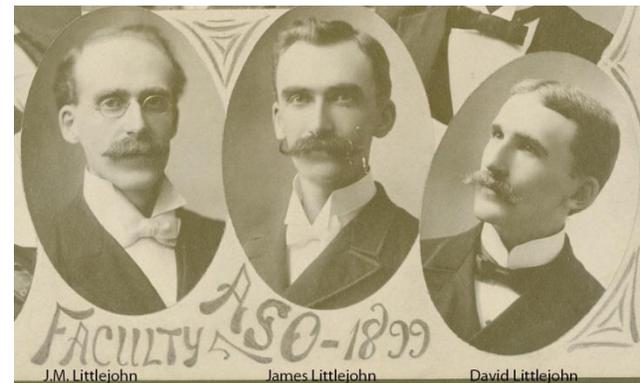


Still National Osteopathic Museum, Kirksville, MO [D779]

Dr. Florence MacGeorge Tasmania



Dr. K. Nemoto Akita, Japan



The Litteljohn brothers



Let's summarize!

- Dr. Still had observed that in nature, the biological principles of blood circulation, with the supply of "good" (nutrition) and the removal of "bad" (waste), were more important to health and the body's ability to heal than anything else in his time.
- Dr. Still believed that the body was a biological system with interconnected parts, and that any disturbance in it led to a deterioration in health.
- Dr. Still's philosophy was on achieving health and focused on the whole person (mind, body, and spirit).
- This health approach to patient care regards the body as an integrated whole rather than treating specific symptoms or illness.
- He found that manual medicine could treat medical cases with the least amount of harm to the body.
- He was open to medication and surgery as last resorts.



Alors ?

- Pour en revenir à notre question initiale :
- **L'ostéopathie doit-elle se nourrir de son passé pour poursuivre son développement ?**
- Quelle est votre réponse ?

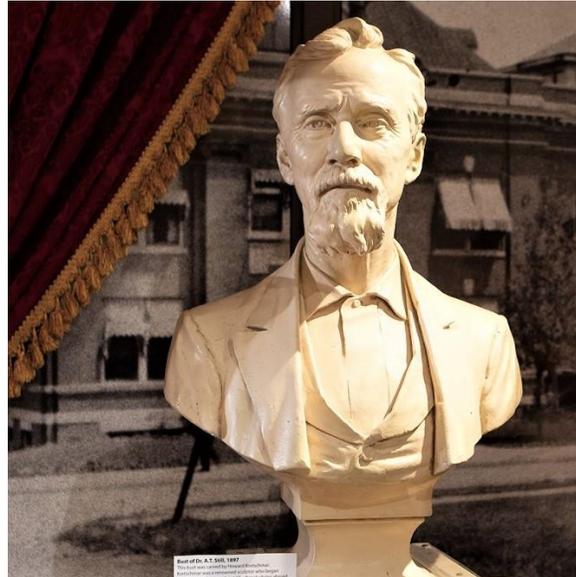


Well?

- Returning to our original question:
- **Should osteopathy draw on its past to pursue its development?**
- What's your answer?



Pour nous aider à méditer...

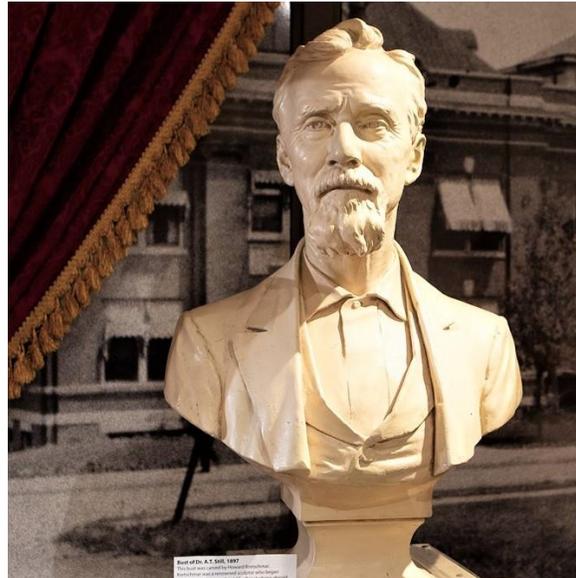


« J'espère et je souhaite que chaque ostéopathe continue à rechercher des faits scientifiques en rapport avec le mécanisme humain et la santé, et qu'il continue à développer les vérités et les lois de la nature ».

In Recherche et pratique de l'ostéopathie – A.T. Still



To help us meditate...



"It is my hope and wish that every osteopath will continue to research scientific facts related to human mechanism and health, and continue to develop the truths and laws of nature."

In Recherche et pratique de l'ostéopathie – A.T. Still





Merci de votre attention !

**XXIII^e Congrès Annuel
de l'AFABO**

**21 - 23 juin 2024
La Grande Motte**





Thank you for your attention!

**XXIII^e Congrès Annuel
de l'AFABO**

**21 - 23 juin 2024
La Grande Motte**

