

PARTAGE DE PRATIQUES

Suite...



• Editorial

Vous avez été nombreux à apprécier notre numéro spécial du mois de novembre qui a inauguré un nouveau concept cher à notre Président et aux membres du bureau de l'AFBO : **le partage de savoir-faire en pratique quotidienne**. Merci pour vos précieux commentaires et pour vos encouragements.

Nous vous proposons par conséquent, dans ce nouvel opus, une autre description technique qu'un de nos membres – l'excellent Laurent Legendre ! – affectionne particulièrement dans sa pratique quotidienne.

Nous vous rappelons que chacun d'entre vous est invité à partager à son tour une technique de son choix ou un cas clinique pertinent, que nous publierons, après accord du comité de lecture, dans un prochain numéro de notre bulletin. Nous disposerons ainsi, grâce à vos contributions d'une base de données technique unique qui nous fera tous progresser.

Bonne lecture et à bientôt. *B. Jurth*



• Au programme de ce numéro :

- Le mot du Président :

→ « *Soyons optimiste* » (Jean-Pierre Hortoland)

- Partage de pratiques :

→ Piriforme et sacrum : des tests et une normalisation (Laurent Legendre)

Copyright : AFBO et les auteurs des techniques.

Toute reproduction, en tout ou en partie, sous quelque forme que ce soit, est interdite sans l'autorisation préalable de l'auteur de la technique décrite dans cet ouvrage.



• Le mot du Président

Chères consœurs, chers confrères et amis(es),

Nous sommes toujours en phase de restrictions diverses et variées mais fort heureusement, à la différence du printemps, la plupart d'entre vous ont pu exercer leur activité professionnelle. **Soyons optimistes** pour l'avenir : le recul de la létalité, l'arrivée du prochain vaccin sont autant d'éléments qui nous permettent de « voir le bout du tunnel » comme disait un homme politique et qui, lui, était le seul à le voir !

Il nous faut donc, plus que jamais, penser à l'avenir car c'est justement dans les situations difficiles, où il y a une remise en question, qu'on peut le mieux « rebondir » ; et notre (relative) jeune profession doit se regrouper pour non seulement pour se défendre mais surtout progresser dans notre art car la reconnaissance (la vraie !) ne s'obtient que par l'excellence. **Mais cela ne peut se faire sans vous et sans votre participation active.** Aussi je vous invite, pour ceux qui ne nous ont pas encore rejoints, à le faire au plus tôt.

Très cordialement,
« El presidente »

Le bureau l'AFBO

Président : Jean-Pierre Hortoland
Secrétaire général : Bernard Jurth - Adjoint : Franck Girard
Trésorier : Daniel Milhau - Adjoint : Laurent Legendre

Siège : AFBO - Le Campus du Soleil
CD 15, Route de Boujan - 34500 - Béziers
Téléphone : 04.67.30.75.57

Courrier postal à adresser à :
Nadine Landes - 19 rue Georges Picot - 34500 - Béziers

Rédacteur du bulletin *Les Echos de l'AFBO* : Bernard Jurth
E-mail pour tout contact : afbo.osteo@gmail.com

• Une sélection de Laurent Legendre

Pyramidal et sacrum : Des tests et une normalisation

Laurent Legendre - Ostéopathe à Locminé



1. LE PYRAMIDAL (PIRIFORME)

Le pyramidal, muscle clef qui est impliqué dans bon nombre de « lombalgies », prend son insertion autour des trois premiers trous sacrés, face antérieure du sacrum, où il est intra-pelvien. Sa terminaison, extra-pelvienne, au sommet du grand trochanter, fait de lui un rotateur externe, hanche en extension, et un abducteur de hanche quand celle-ci se trouve en flexion.

Son trajet, perpendiculaire au sacrum qu'il traverse, son rôle dans la marche puis dans la course, sa grande sollicitation de « stabilisateur du bassin » debout en appui unipodal, son exposition en position assise « profonde » prolongée, son rapport avec les plexus nerveux (honteux pudendal, clunéal puis sciatique et crural), font qu'il est souvent spasmé, ou du moins contracturé.

On le rencontre donc fréquemment chez nos patients, avec, comme conséquence, des tableaux de lumbago, sciatalgie (le rapport conflictuel muscle/nerf est « mécanique »), cruralgie et autres...

Ce même patient se présente alors souvent, en station de charge debout, comme en décharge en DD, avec une rotation externe majorée du MI, qui correspond au spasme du muscle, homo-latéralement à la douleur.

Nous disposons de l'anamnèse, de l'observation, la palpation, la mobilisation (douloureuse en rotation interne), ainsi que de tests comme le LASÈGUE MODIFIÉ, pour établir notre diagnostic.

Il existe d'ailleurs deux autres tests, extrêmement simples pour le corroborer :

a. La manœuvre de FREIBERG



- En DD : on amène la hanche en flexion-adduction-rotation interne de façon comparative, et on constate une douleur et une limitation d'amplitude côté algique (le pyramidal est abducteur en flexion de hanche)



- En procubitus : on amène les deux hanches dans les mêmes paramètres. On constate visuellement une limitation de rotation interne côté lésionnel. Le fût tibial descendant moins loin (le pyramidal est RE en extension de hanche).

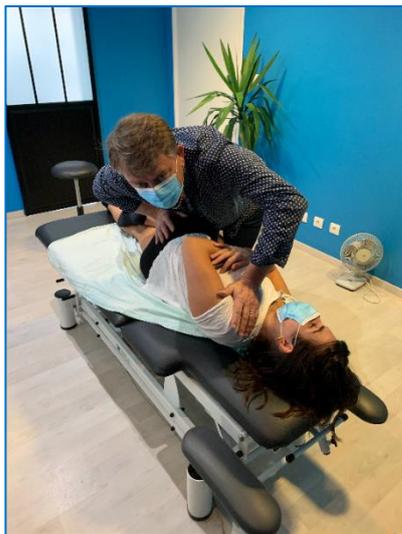
b. La manœuvre de PACE



- En position assise, on compare l'abduction contrariée dans un même temps.
- On obtient un déficit de force côté lésionnel (le pyramidal est abducteur en flexion de hanche).

2. LE SACRUM

On connaît l'implication du spasme du pyramidal dans la lésion sacrée. On envisage une lésion de celui-ci, par exemple, en FLEXION ANTERIEURE GAUCHE, que l'on nomme lésion G/G.



Il existe là aussi, une technique rapide et très efficace, que l'on peut effectuer sans faire bouger son patient (qui souffre) en enchaînant par des réharmonisations de dysfonctions lombaires concomitantes, puis par un travail, toujours dans la même position, de ponçage sur le pyramidal spasmé. Il s'agit d'une NORMALISATION SACREE DIRECTE EN DL :

Le sacrum étant descendu sur le grand bras de sa surface auriculaire gauche, on se propose de le remonter par un thrust effectué précisément avec l'éminence hypothénar, sous l'angle inféro-externe (gauche dans le cas d'un G/G).

Cette manœuvre assez puissante s'adresse d'avantage aux sujets jeunes, toniques, aux sportifs comme aux bricoleurs...

Comme toute technique directe, le thrust induit très souvent un claquement audible, voire très audible pour celle-ci, qui confirme la réussite de notre manipulation !



Laurent LEGENDRE, ostéopathe, vu par lui-même...

Je suis un pur produit « hortolandien » ! Dès l'obtention de mon diplôme de masseur-kinésithérapeute (1989) et après que l'armée nationale se soit souvenue de moi (kiné aux armées à Nouméa en 1990), j'entame un cursus d'ostéopathie dite « foraine ». A l'époque, le savoir était distillé à distance de l'Institut de Béziers (qui n'existait pas encore) par mon Maître Jean-Pierre Hortoland.

J'enchaîne les cycles « articulaire » (Pontivy), « viscéro-crânien » (Nantes) et la partie « britannique » (Paris) jusqu'au diplôme final en 1998. J'assiste par la suite le formateur de l'époque, Gordon Service, dont je traduis les cours.



Jean-Pierre Hortoland me fera dès lors confiance pour enseigner, sur les pôles nantais et parisien, principalement aux professionnels de santé (formation dite « continu ») ainsi que sur le site de Béziers aux élèves de formation dite « initiale ».

Je deviens ostéopathe exclusif en 2005 et je valide son Master II en Sciences Humaines et Sociales, département Education, en 2012. La formation à distance ayant été supprimée, j'officie à présent à Béziers. Je figure parmi les tout premiers adhérents de l'AFBO, dont je suis membre du bureau. Je suis allé représenter l'association en Angleterre et aux USA à plusieurs reprises avec mon ami Bernard Jurth. Et je continue, chaque jour, de m'épanouir dans cette aventure humaine et professionnelle. *Laurent Legendre. Octobre 2020.*

**RAPPEL : NOUS ATTENDONS VOS CONTRIBUTIONS !
N'HESITEZ PAS A PARTAGER VOTRE SAVOIR ET VOTRE
SAVOIR-FAIRE EN NOUS ADRESSANT VOS PROPRES
CAS CLINIQUES ET TECHNIQUES FAVORITES.**



Bulletin d'inscription à l'AFBO et à l'iO (2020-2021)



A retourner par e-mail à : afbo.osteo@gmail.com
ou à renvoyer par courrier postal à :
AFBO - Nadine Landes - 19 rue Georges Picot - 34500 - BEZIERS

Cotisation Annuelle 2020 - 2021
(pour une adhésion du 31/07/20 au 31/07/21)

Nom / Prénom :

Adresse :

Email :

Téléphone portable :

Ostéopathe diplômé de l'Ecole :

Année d'obtention du diplôme :

confirme mon adhésion à l'AFBO et à l'iO pour l'année 2020/2021

Règlement : par chèque d'un montant de 230 €
(à envoyer à l'adresse ci-dessus)

par virement d'un montant de 230 €
IBAN : FR76 3000 3003 3000 0372 6468 249
BIC : SOGEFRPP

Date :

Signature :